



Mærk Naturen

NATURENS DAG

Søndag d. 8. september

Kl. 11-15 ved Kongskilde Naturcenter

DN Sorø og Kongskilde Naturcenter inviterer igen i år til Naturens Dag

Program:

Prøv en kajak med Sorø Kajakklub

Kom helt tæt på vandet og ro en lille tur på Tystrup sø i en turkajak. Der er kajaker til både voksne og børn fra 9 år.

Guidet gåtur med Haverefugiet

Kl. 11.15. Vi går en langsom tur hvor vi sanser og oplever elementer i naturen, som er gode for menneskers velbefindende og som genopbygger efter stress og andre langvarige sygdomsforløb. Turen varer ca. 1 time.

Træklating med Kickstart Friluftsliv

Kom og oplev skovens træer på en helt ny måde. Med en klatresele og et reb kan du komme helt tæt på trætoppene og se skoven fra oven.

Vandreture med Dansk Vandrelaug

Kl. 11.30. *Sø og åbent land*. Kl. 13.30. *Skov og strand*. Dansk Vandrelaug inviterer på to korte vandreture. Under turen er der plads til snak om hvordan man kommer mere ud i naturen med vandrelauget. Niveauet er let, men der kræves godt fodtøj. Turene er ca. 3 km og tager ca. 1 time.

Byg din egen hule med Hulebyg

Kom og byg din egen tipi til workshop på stranden. Hulebyggerne fra hulebyggerlaboratoriet, stiller op med materialer, værktøj og masser af tricks.

Yoga i naturen med Ditte Bækgaard

Kl. 12.00. Mest for voksne. Kl. 14.00. For familier. Giv slip på dagligdagens ræs og få vækket alle sanser. Vi tager naturen med ind i dagens yogapraksis og mærker den helt bogstaveligt. Det tager ca. 30 min.

På vandet med Sorø Grejbank

Sorø Kommune og Kongskilde Naturcenter har en grejbank med friluftsudstyr. Du kan prøve en tur og være med til at lege i kanoer og havkajakker.

Udforsk skovbadning med Doreen

Kl. 13.00. Skovbadning er en guidet skovtur med ophold undervejs. Det handler om at bremse op og udforske dine sanser og opbygge kontakt til skoven. Turen ledes af natur- og stressvejleder Doreen Møller Holmquist. Egnede for voksne og større børn.

Fugletur med DOF

Kl. 12.30. Vi går en tur i området, bestiger Bjerget, betragter savannen, når ned til Bjergsøen og til Møllesøen med den gamle historie, mens vi kigger og lytter efter fugle og dyr. Turen varer ca. 1 time.

Jagtsti med Dansk Jægerforbund

Vær musestille, brug øjne og ører og gå med på jagt. På Danmarks Jægerforbunds jagtsti kan du både møde dyr, kranier, skind og andre spor efter dyr.

Tag med ud i naturens spisekammer

Kl. 14.00. I efteråret er naturen fuld af skønne spiselige urter, nødder, frugter og bær. Naturvejleder Kirsten Blicher Friis tager dig med på opdagelse i skoven, på stranden og engen. Turen tager ca. 1 time.

Spil med spejderne

Mød spejdere fra Karl af Riise i Sorø. De hjælper dig med at lave spil af ting, som du finder i naturen.

Fang fisk i Møllesøen

Kl. 11.30-13.30. Frivillige fra Kongskilde Naturcenters venner hjælper dig med at undersøge livet under overfladen med net, fiskestænger og ruser.

Lav mad over bål med 4H

Lav den perfekte snobrødspind fra vores hasselhegn og vær med til at kværne mel. Sammen med børn og voksne fra 4H kan du bage pandekager og lave snobrød over bålet.

Vandløbet

En Verden Med Vand udfordrer dig i vandløbet, hvor du kan blive klogere på en af verdens vigtigste ressourcer. Alle børn der deltager i vandløbet får et diplom og et vandspil med hjem.

Naturfamilierne

Slip kreativiteten løs og lav smykker med naturmaterialer med naturfamilienetværket i Sorø. Naturfamilierne inspirerer og inviterer hinanden på ture. Måske du vil med næste gang?

Spis med MÆTVÆRK

Få noget at spise og en snak med de frivillige fra Mætværk. Der serveres pitabrød mellem kl. 11 og 14. Både vegetarisk og med kød. Kaffe og kage mellem 13 og 15. Betaling: Mobile Pay og kontant.

Mød derudover: **Naturpark Tystrup-Bavelses støtteforening** og **DN Sorø**

Arrangementet og alle aktiviteter er gratis!

Parkering ved Skælskørvej 34